



DANS
DANMARK

Polka Posten



Nyheder og aktiviteter for Folkedansere og Spillemænd
i Region Syddanmark

Kære læsere.

Vejret udenfor er lige nu nok mest til regndans, men inde i Polka-Posten findes der masser af gode indendørs aktiviteter. Der er kurser, legestuer, jule og nytårsarrangementer, så bare find paraplyen og kom af sted.



November 2023

JULEGESTUE

Tinghøj Forsamlingshus, Stilbjergvej 57
6800 Varde

Fredag d. 29. december kl. 19.30 - ca. 23.00



Kom og vær med til en festlig aften i selskab med
Marianne Christensen samt julens største
spillemandsorkester med Egon Lund Nielsen i spidsen

Det er fedtforbrænding på den sjove måde.

Spillemand som ønsker at spille med skal naturligvis ikke betale og kan få tilsendt program
ved henvendelse på mail til: egon.lund.nielsen@gmail.com

Fælles kaffebord med boller og kage og fællessang.

Entre: 100,00 kr.



Øl og vand købes til sædvanlige lave priser.

Hilsen



VARDE OG OMEGNS FOLKEDANSERFORENING



Invitation



hermed inviteres til

Efterårets Danseaftener 2023

i Rosenallé 3, Ribe på følgende fredage:

- 22. september kl. 19:30
- 20. oktober kl. 19:30
- 17. november kl. 19:30
- 15. december kl. 18:00, Juleafslutning,
*tag selv en ret med til vores fælles Jule-buffet,
lauget leverer brød, smør og sild med tilbehør.*

Måske kommer der også et indslag under kaffen.

Yderligere information 21725137
bendixrodgaard@gmail.com

NBNB Se i øvrigt
www.ribelaug.dk og følg os på [Facebook](#)

Invitation til Nytårs legestue



Kom til

**Nytårslegestue på Efterskolen Epos
Tirsdag den 9. jan. 2024 Kl. 19:00**

Til en glad aften med masser af musik, dans og godt humør !

Instruktør: Lone Schmidt

Arrangør: Asserballe Ungdomsforenings folkedansere

Spillemænd: Asserballe Spillemænd
men alle, der har tid og lyst er meget velkomne

Entre: 30,00 kr. (spillemænd gratis – så kom og spil med)



HUSK at tage kaffen og evt.. drikkevarer med

Med venlig hilsen

Folkedanserne

Asserballe Ungdomsforening

Adressen er

Efterskolen Epos

Færgevej 5

Fynshav

6440 Augustenborg



SOMMEREN 2024, HVAD SKAL DU BRUGE DEN TIL??

Vores forslag er, at du skal deltage i **NORDLEK 2024**
i **ARENDAL, Norge, den 16. – 21. juli 2024**

Arendal ligger smukt på Sørlandets sydøstlige skærgårdskyst. Byen er anlagt på holme, adskilt af, nu delvist opfyldte, kanaler. En del af byen ligger på de store øer Hisøy og Tromøya og det hele forbindes af en lille passagerfærge.

Ved et NORDLEK stævne mødes dansere, spillemænd og andet godtfolk fra Finland, Suomi, Island, Sverige, Norge, Færøerne, Grønland, Åland og Danmark. Sammen og hver for sig, skal vi synge, danse, spille, prøve, øve, lytte, opleve, lære og nyde.

Nordlek starter med en sommerlejr "Nordic Summer Camp", der er for unge mellem 15 og 25 år. Her vil nogle af emnerne være dans, spil, teater og sprog. Sommer Campen finder sted fra 13. – 16. juli 2024

Program og andre informationer for Campen kan ses på: [NORDLEK.dk](https://nordlek.dk)

Fra den 16. juli går det løs med NORDLEK stævnet, der rummer så mange forskellige aktiviteter, at alle vil kunne finde noget af interesse. Der er opvisninger, koncerter, udflugter, udstillinger, konkurrencer, kurser i dans og musik fra alle deltagende lande, socialt samvær – ja kort sagt er der så meget af det som vi alle holder af, at vi hver og en nemt kan fyldes med gode oplevelser og minder for livet. Programme og informationer for NORDLEK 2024 vil være at finde på: [NORDLEK.dk](https://nordlek.dk)

Fra Danmark er turen til Arendal forholdsvis let – man kan komme frem til Arendal med både bil, tog og fly. Helt enkelt er det at tage med færgen til Kristiansand (bl.a. Fjordline sejler fra Hirtshals) og derfra er der ca. 70 kilometer til Arendal. Toget afgår lige udenfor færgelejet. Er ønsket at tage et fly, vil der fra Gardermoen, Oslos lufthavn, også køre tog til Arendal.


NORDLEK i Arendal er derfor let at komme til og vi vil opfordre jer alle til at krydse af i jeres kalender, følge med på hjemmesiden og planlægge at sommerferien 2024 skal gå til Arendal.

Der vil løbende komme informationer på hjemmesiden [NORDLEK.dk](https://nordlek.dk) (der vil også komme info på spillemandskredsen.dk og dans-danmark.dk)

Håber vi ses!

På vegne af Dans Danmark – Folkedans og Spillemandskredsen.





Kom til dansekursus og legestue i Verninge

Lørdag den 2. december 2023

Dagens program:

Kl. 15.00 - 17.00 dansekursus i rækkedanse v. Rune Pedersen

Kl. 17.30 - 18.30 aftensmad

Kl. 19.00 - 23.00 legestue

I løbet af aftenen vil der være kaffe m.v. og så kommer
dansegruppen **Folk Danes** og giver en opvisning.

Pris for dansekursus, aftensmad og legestue 200 kr.

Legestuen starter kl. 19.00 og ledes af Rune, Johannes og Hanne
Musikken leveres af Johnnie og Arne m.fl.

Kun legestue m. kaffe/te og brød 85 kr. (husk egen service)
Øl og vand kan købes til rimelige priser.

Tilmelding senest d. 15. november til:
Helle Vestergaard mobilnr. 20 99 21 21 mail: vestergaard@nypost.dk

Bindende tilmelding til kursus og spisning.

Betaling senest d. 15.11.23 på 87613

Sted: Verninge Skole, Langstedvej 1, 5690 Tommerup

Husk skiftesko da vi skal passe på gulvet.

Venlig hilsen Gymnstikforeningen Verninges Folkedansere.

NYTÅRSLEGESTUE

Roerslev og omegns folkedansere indbyder til legestue.

Fredag d. 29. december 2023 kl. 19.30

Fjelsted forsamlingshus, Jægersmindevej 1, 5483 Harndrup

(Evt. ændring af lokale ses på www.roerslev-folkedans.dk, samt ved opslag på Fjelsted Forsamlingshus, der lige nu er lukket pga. reparation)

Musik: Ind (i) Mellem
Danseleder: Lisbeth Andreasen



Entre:

85 kr **inkl. kagebord i pausen.** Unge under 18 år gratis.

Medbring selv kaffe/the, kopper, tallerkener. Øl og vand kan købes.

Vi glæder os til at se dig!

På vegne af Roerslev og Omegns folkedansforening:

Niels tlf: 5191 1840
niels@nhmadsen.dk

Kirsten Marie tlf: 6448 1772
kirstenmariesand@godmail.dk

Jens Kristian tlf: 20801751
jkf@aiban.dk

JULEBAL

Lørdag 25. november 2023
kl. 19.30



Gymnastikhuset - Sjællandsgade 35 - 7000 Fredericia

Kom og vær med til en hyggelig aften, hvor de glade spillemandstøner endnu engang vil lyde.

Fredericia Spillemandsdrag spiller under ledelse af Manny Skjærbæk. Til at hjælpe danserne kommer Ingeborg Madsen, så rammerne er sat til en festlig og hyggelig aften.

Medbring selv kaffekurv og service samt drikkevarer til hele aftenen.

Pris pr. person er 50 kr., som betales ved indgangen.

Husk også skiftesko, da vi skal passe godt på gulvet.

Alle er hjertelig velkommen.



Tips & Ideer, Syddanmark

Tips og ideer

Dans Danmark har planlagt et kursus for både dansere og instruktører.

Søndag den 26, november 2023 10.00 – 16.00 Syd Danmark

Syd Jylland: Østergade 33, Middelfart.

Undervisere: Carsten Jørgensen og Rune Pedersen

Der i samarbejde med Birgit og Mogens Cramer (spillemænd) vil arbejde med schottis med og uden variationer, Hambo og rækkedanse. Hvis både tid og ben tillader det, vil der måske også blive disket op med andre sjove ting.

Pris: 100 kr. pr. deltager

Tilmelding foregår via tilmeldingsblanket på hjemmesiden – skulle der opstå udfordringer i den forbindelse, så kontakt Trine Andersen tran@dans-danmark.dk, 40379019

Medbring: forplejning til hele dagen, samt godt humør og dansesko.

Dans Danmark og instruktørteamet med musik glæder sig til at være sammen med jer alle.

Kom og vær med – det bliver mægtig sjovt

Aktivitetsudvalget/Folkedans

Sidste tilmelding 19/11 – 23



Efteruddannelse, dragt den 15.-18. februar

Kurset finder sted på Brenderup højskole, Stationsvej 54, 5464 Brenderup.

Kursusleder: Tove Jensen, Skt. Knudsgade 13, 5000 Odense C.
Telefon: 52246914. Mail: evottoe@gmail.com

Ankomst torsdag den 15.2.2024 kl. 19.00 og
Afrejse søndag den 18.2.2024 ca. kl. 14.00

Tilmelding senest den 12. januar 2024 ved mail til Tove, hvorefter man vil få besked ang. indbetaling. Besked om optagelse senest den 31.1.2024.

Kursuspris er 3900 kr. Inc. undervisning, materialer, ophold og forplejning

Indkvartering er fortrinsvis på dobbeltværelser, sengelinned og håndklæder skal medbringes (kan lejes til en pris af 80,00kr.) Ønske om enkeltværelse, mm skrives samtidig med tilmeldingen.

Ved afbud frem til 1.1.2024 tilbagebetales indbetalingen på nær 100 kr. Ved afbud 1.1.2024-31.1.2024 tilbagebetales dalvdelen af kursusprisen.

Dansk Folkedragtforum



For jer der ikke kan få nok. Fandt dette på nettet.
Hvert år i uge 30 er der Spillemandsuge i Glyngøre.



Generelle oplysninger.

Abonnement: Hvis du ønsker at modtage

Polka-posten, så send en mail til:

petersko@profibermail.dk

Næste forventede udsendelsesdatoer:

Bladet udkommer ca. en gang i måneden.

Udkommer normalt ikke: Juni og juli,

Næste nr.

Midt december—julenummeret

Midt januar

Dead line: En uge før bladet forventes udkomme. Gerne før. Diverse stof til bladet, bør indsendes senest 5-6 uger før det aktuelle arrangementstidspunkt.

Forbehold: Redaktionen forbeholder sig ret til evt. at forkorte indlæg, eller helt at afvise indlæg / artikler, hvis disse af en eller anden grund falder uden for rammerne.

Brug af billeder og artikler:

Artikler, billeder med mere, må ikke videreanvendes uden opretshaverens tilladelse.

Annoncer, mm.:

Der optages annoncer ang. eks. dragtsalg. Og andre relevante ting indenfor folkedansen/musikken

Arrangementer, som ligger på hjemmesiden, vil så vidt muligt blive bragt i bladet.

(kun foreninger / medlemmer af Dans Danmark)

Priser: Bladet er gratis og omtaler af arrangementer er også gratis for medlemmer af Dans Danmark

De holdninger eller synspunkter, der fremkommer i artiklerne, er på forfatterens ansvar, og deles ikke nødvendigvis af redaktionen. Anonyme indlæg, artikler m.m. vil ikke blive bragt.

Redaktionen består af:

"Redaktør": Peter Skouenborg,
petersko@profibermail.dk

Hjemmesideansvarlig: Anita på kontoret i Odense. anfa@dans-danmark.dk

Husk at sende arrangementet til Anita, så det kommer på hjemmesiden / aktiviteter.