



DANS
DANMARK

Polka Posten



Spillemandskredsen

Nyheder og aktiviteter for Folkedansere og Spillemænd
i Region Syddanmark

Alle dansere og spillemænd ønskes en rigtig
Glædelig Jul og et Godt Nytår

Her finder I alle "Fedtforbrændingsmulighederne"



December 2023

JULEGESTUE

Tinghøj Forsamlingshus, Stilbjergvej 57
6800 Varde

Fredag d. 29. december kl. 19.30 - ca. 23.00



Kom og vær med til en festlig aften i selskab med
Marianne Christensen samt julens største
spillemandsorkester med Egon Lund Nielsen i spidsen

Det er fedtforbrænding på den sjove måde.

Spillemand som ønsker at spille med skal naturligvis ikke betale og kan få tilsendt program
ved henvendelse på mail til: egon.lund.nielsen@gmail.com

Fælles kaffebord med boller og kage og fællessang.

Entre: 100,00 kr.



Øl og vand købes til sædvanlige lave priser.

Hilsen



VARDE OG OMEGNS FOLKEDANSERFORENING



Lillebælt
FOLKEDANSERE

Indbyder til VINTERFEST

Hvor ?	Egeskov Forsamlingshus Egeskov Bygade 1 Fredericia
Hvornår ?	Fredag den 26. januar 2024
Hvad koster det ?	90 kr. incl. kaffe/ te og kage
Hvad sker der ?	kl 18.00 er der "Ta' selv bord" -medbring mad til fælles bord -medbring egen service m.m. -øl, vin og vand kan købes kl 19.30 spilles op til dans med-

Man kan også komme kl 1930 kun til dans og kaffe !

Fredericia Spillemandslaug

Hvem leder ? Mette Inge Baltersen.

Velkommen til en festlig danseaften
Og husk DF Sangbog og gerne tilmelding

Hilsen Lillebælt Folkedansere

Evt. yderligere oplysninger Peder Thomsen 20600314

Invitation til Nytårs legestue



Kom til

**Nytårslegestue på Efterskolen Epos
Tirsdag den 9. jan. 2024 Kl. 19:00**

Til en glad aften med masser af musik, dans og godt humør !

Instruktør: Lone Schmidt

Arrangør: Asserballe Ungdomsforenings folkedansere

Spillemænd: Asserballe Spillemænd
men alle, der har tid og lyst er meget velkomne

Entre: 30,00 kr. (spillemænd gratis – så kom og spil med)



HUSK at tage kaffen og evt.. drikkevarer med

Med venlig hilsen

Folkedanserne

Asserballe Ungdomsforening

Adressen er

Efterskolen Epos

Færgevej 5

Fynshav

6440 Augustenborg



VEJLE VESTEREGNS

FOLKEDANSERE



Traditionen tro inviterer vi igen i år til:

KYNDELMISSEFEST

2024

Lørdag den 3. februar i Lindeballe Forsamlingshus

Åstvej 54, 7321 Gadbjerg

Kl. 17.30: Spisning med lækker fest-menu

Kl. 19.30: Jelling Spillemandslaug spiller op til dans
og Anette Klint Bech-Dalstrup fra Horsens leder dansen.

Det har altid været en fast tradition, at Jelling spillemandslaug spiller ved kyndelmissefesten – og det gør de også denne gang.



PRISER:

Spisning og legestue: Kr. 250,-

Legestue incl. kaffe med lagkage og kringle: Kr. 100,-

Tilmelding til spisning senest 29/1 til Jørgen Falck på
tlf: 26 84 75 90 eller e-mail falck@falckfamilie.dk



GODT NYTÅR – OG PÅ GENSYN

Venlig hilsen

Vejle Vesteregns Folkedansere

Indbydelse til legestue hos **Egebjerg Kvadrillen**
Vi holder vores årlige legestue



Fredag den 2. februar 2024 kl. 19.30-23.00

Det foregår som sædvanlig i Hundstrup Fritidshus,
Filippavej 64, 5762 V. Skerninge.

Merete Vilhelm står for instruktion af dansen.

Musikken leveres af Claus Lisberg, Tonny Jensen m.fl. Andre spillemænd er
velkomne og vil få kaffe og kage.

Kom og vær med, det koster kr. 85,-, der kan betales med mobil-pay.

Der kan købes sodavand / vand.

Medbring selv kaffe/te og service, vi sørger for boller og lagkage.


Tilmelding senest 24. januar til:

Bente Johansen på e-mail bsgemal@gmail.com eller tlf. 21607378.

Med venlig hilsen

Aage Thomsen





Nr. Hostrup Folkedansere
byder ind til julebal d. 28.-12. 2023,
kl. 19:30 Nr. Hostrupvej 29.

Dansen ledes af Birgit Knudsen
og Hans Erik Nielsen.
Musikken ledes af Arne Møller;
andre spillemænd er meget velkomne.

Medbring selv kaffekurven til en
fornøjelig danseaften.

Entre 60 kr. Tilmelding ikke
nødvendigt, men meget gerne.
til 4043 9578

God jul ønskes af
Nr. Hostrup Folkedansere.

3 frække julelege fra 1700 tallet

'**Blindebuk**' En deltager får bind for øjnene, bliver snurret rundt og skal fange de andre i selskabet. Når blindebukken har fanget en person, skal han gætte, hvem det er ved at føle sig frem på kroppen.

'**Trille julekage**' En karl og en pige fra selskabet bliver fanget og lagt og på et bord oven på hinanden. Resten af selskabet 'ælder dejen' ved at stå rundt om bordet og mase på parret, der på den måde kommer mere end almindeligt tæt på hinanden.

'**Nippe strå**' Deltagerne trækker tov, og de to midterste er en karl og en pige. Mens resten af selskabet trækker i tovet, skal enten karlen eller pigen forsøge at 'nippe' et strå fra den andens læber med sine egne læber. En leg, der nemt kunne ende i et kys.

NYTÅRSLEGESTUE

Roerslev og omegns folkedansere indbyder til legestue.

Fredag d. 29. december 2023 kl. 19.30

Indslev Tårup Forsamlingshus

Æblegyden 19, 5592 Indslev Tårup

I år flyttet fra Fjelsted

Musik: Ind (i) Mellem

Danseleder: Lisbeth Andreasen



Entre:

85 kr **inkl. kagebord i pausen.** Unge under 18 år gratis.

Medbring selv kaffe/the, kopper, tallerkener. Øl og vand kan købes.

Vi glæder os til at se dig!

På vegne af Roerslev og Omegns folkedansforening:

Niels tlf: 5191 1840
niels@nhmadsen.dk

Kirsten Marie tlf: 6448 1772
kirstenmariesand@godmail.dk

Jens Kristian tlf: 20801751
jkf@aiban.dk

Nyborg Folkedansere

80

Lanciereftermiddag på Danehofskolen. Søndag d. 21. januar 2024.

I 2024 fylder Nyborg Folkedansere 80 år,
og det vil vi fejre i forbindelse med vores årlige
Lanciereftermiddag.

I anledning af jubilæet er foreningen vært ved øl og vand
og også brød til den kaffe, man selv medbringer.
(Husk kopper/service)

Af hensyn til indkøb er tilmelding nødvendig.

Vi danser i Danehofskolens gymnastiksal,
Ringvej 3 i Nyborg,
så mød op søndag d. 21. januar 2024
fra kl. 14.00 til kl. 17.00 og få en
munter eftermiddag med masser af dans og hygge.
Både nybegyndere og øvede er velkomne.

Entréen er kr. 30,-
som betales ved indgangen
- kontant eller MobilePay.

Tilmelding pr. mail eller sms,
senest d. 5. januar 2024
til Jørgen Kappel Schmidt
på tlf. 4043 1478
eller mail:
jorgen.k.schmidt@gmail.com

Venlig hilsen





Invitation



hermed inviteres til

Forårets Danseaftener 2024

i Rosenallé 3, Ribe på følgende fredage:

19. januar	kl. 19:30
16. februar	kl. 19:30
15. marts	kl. 19:30
19. april	kl. 19:30
17. maj	kl. 19:30

Lørdag 8. juni kl. 10:00 - 23:00 FESTIRIBE

Tag gerne selv kaffekop og tallerken med.

Måske kommer der også et indslag under kaffen.

Yderligere information 21725137

bendixrodgaard@gmail.com

NBNB Se i øvrigt

www.ribelaug.dk og følg os på [Facebook](#)

Efteruddannelse, dragt den 15.-18. februar

Kurset finder sted på Brenderup højskole, Stationsvej 54, 5464 Brenderup.

Kursusleder: Tove Jensen, Skt. Knudsgade 13, 5000 Odense C.
Telefon: 52246914. Mail: evottoe@gmail.com

Ankomst torsdag den 15.2.2024 kl. 19.00 og
Afrejse søndag den 18.2.2024 ca. kl. 14.00

Tilmelding senest den 12. januar 2024 ved mail til Tove, hvorefter man vil få besked ang. indbetaling. Besked om optagelse senest den 31.1.2024.

Kursuspris er 3900 kr. Inc. undervisning, materialer, ophold og forplejning

Indkvartering er fortrinsvis på dobbeltværelser, sengelinned og håndklæder skal medbringes (kan lejes til en pris af 80,00kr.) Ønske om enkeltværelse, mm skrives samtidig med tilmeldingen.

Ved afbud frem til 1.1.2024 tilbagebetales indbetalingen på nær 100 kr. Ved afbud 1.1.2024-31.1.2024 tilbagebetales dalvdelen af kursusprisen.

Dansk Folkedragtforum



For jer der ikke kan få nok. Fandt dette på nettet.
Hvert år i uge 30 er der Spillemandsuge i Glyngøre.



Generelle oplysninger.

Abonnement: Hvis du ønsker at modtage

Polka-posten, så send en mail til:

petersko@profibermail.dk

Næste forventede udsendelsesdatoer:

Bladet udkommer ca. en gang i måneden.

Udkommer normalt ikke: Juni og juli,

Næste nr.

Midt januar

Slutning af februar

Dead line: En uge før bladet forventes udkomme.

Gerne før. Diverse stof til bladet, bør indsendes senest 5-6 uger før det aktuelle arrangementstidspunkt.

Forbehold: Redaktionen forbeholder sig ret til evt. at forkorte indlæg, eller helt at afvise indlæg / artikler, hvis disse af en eller anden grund falder uden for rammerne.

Brug af billeder og artikler:

Artikler, billeder med mere, må ikke videreanvendes uden opretshaverens tilladelse.

Annoncer, mm.:

Der optages annoncer ang. eks dragtsalg. Og andre relevante ting indenfor folkedansen/musikken

Arrangementer, som ligger på hjemmesiden, vil så vidt muligt blive bragt i bladet.

(kun foreninger / medlemmer af Dans Danmark)

Priser: Bladet er gratis og omtaler af arrangementer er også gratis for medlemmer af Dans Danmark

De holdninger eller synspunkter, der fremkommer i artiklerne, er på forfatterens ansvar, og deles ikke nødvendigvis af redaktionen. Anonyme indlæg, artikler m.m. vil ikke blive bragt.

Redaktionen består af:

"Redaktør": Peter Skouenborg,
petersko@profibermail.dk

Hjemmesideansvarlig: Anita på kontoret i Odense. anfa@dans-danmark.dk

Husk at sende arrangementet til Anita, så det kommer på hjemmesiden / aktiviteter.